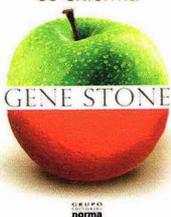


Fecha	Fuente	Pag.	Art.	Título	Tamaño	Estimación
08/06/2011	SOMOS (STGO-CHILE)	47	2	PARA LEER	19,6x25,6	No Definido

para leer

Los secretos de la gente que nunca se enferma

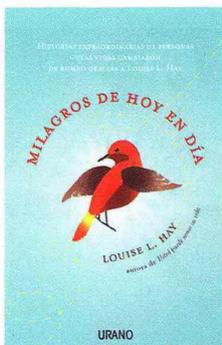


Los secretos de la gente que nunca se enferma

Gene Stone
Grupo Editorial Norma

En este libro, su autor cuenta la historia de 25 personas que poseen un secreto diferente para gozar de una excelente salud. Asimismo, muestra cómo los lectores pueden usar esta información para mejorar sus vidas.

La promesa de esta obra es concreta: qué hacer para nunca enfermarse. Basados en los libros antiquísimos del aristócrata italiano Cornaro y en las multimillonarias investigaciones en temas de salud de la Universidad de Harvard y la Universidad de Cornell, el autor Gene Stone presenta una "biblia" con los secretos de las personas que nunca se enferman. A partir de 3 pilares: el deporte, el ejercicio intelectual y la buena alimentación, Stone logra explicar en detalle al lector cuáles son los cambios de hábitos que debe tener y cuáles son los nuevos que debe adquirir para lograr una vida totalmente sana. El autor presenta una guía para poner en práctica al instante.

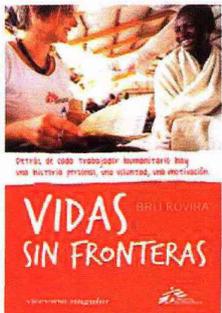


Milagros de hoy en día

Louise L. Hay
Urano

Historias extraordinarias de personas cuyas vidas cambiaron de rumbo gracias a Louise L. Hay. A lo largo de sus páginas, la autora recoge los relatos de cientos de personas que vencieron graves enfermedades o terribles adicciones, que crearon océanos de abundancia o que sencillamente dieron nueva dirección a su existencia gracias a un método que revolucionó al mundo en su momento y que ha ido ganando vigencia con el paso de los años: las afirmaciones.

Las vivencias reales de individuos de carne y hueso constituyen la abrumadora prueba de que los milagros son posibles... también hoy día. Cada capítulo va acompañado de meditaciones y ejercicios que ayudarán al lector en su propio proceso de sanación. Un libro delicioso y profundo, para reír, llorar y emocionarse, para iluminar breves instantes del día y, por encima de todo, hallar poderosa inspiración.



Vidas sin fronteras

Bru Rovira
Viceversa (Océano)

¿Por qué Carlos, un abogado de cuarenta años que se gana muy bien la vida en Bilbao cuelga la toga y se va a trabajar para una organización humanitaria a Somalia?

¿Qué siente Paula, que ha crecido en Madrid, al llegar a Chipindo, una pequeña ciudad de Angola donde todos los niños menores de cinco años han muerto por falta de alimentos?

El periodista español Bru Rovira, que cuenta con una gran experiencia en temas de conflictos internacionales, relata en Vidas Sin Fronteras una crónica humana de los trabajadores humanitarios de Médicos Sin Fronteras a través de sus conmovedores testimonios.

Una narración que nos acerca a sus experiencias, que nos hace comprender qué los mueve, cómo conviven en un entorno de emergencia y cómo esa experiencia los transforma.